SeniorenLebenshilfe
Wir haben Zeit für Sie.

Presseinformation

Neuer Helferstandort in Stuttgart: Frau Kathrin Marks engagiert sich als neue Lebenshelferin der SeniorenLebenshilfe

Stuttgart, 10.11.2026. Die SeniorenLebenshilfe hat ihr Team um eine neue Lebenshelferin in Stuttgart erweitert. Von nun an können Senior:innen aus Stuttgart Kathrin Marks und ihren umfassenden Betreuungsservice kennenlernen. Damit ältere Menschen ihren Lebensabend würdevoll im eigenen Zuhause verbringen können, hilft Frau Marks kompetent und achtsam genau dort, wo Hilfe wirklich gebraucht und gewünscht wird.

Senior:innen vorpflegerische Unterstützung anbieten: Lebenshelfer:innen begleiten schon vor der Pflegebedürftigkeit

Ob schwere Einkaufstaschen, das tägliche Putzprogramm oder die wöchentlichen Besuche beim Arzt – ältere Menschen begegnen mit der Zunahme eigener körperlicher und mentaler Einschränkungen mehr und mehr den Herausforderungen des Seniorenalltags. Auch wenn noch nicht an eine Pflegebedürftigkeit zu denken ist, benötigen Senior:innen Menschen an ihrer Seite, die ihnen hier und da mit Erfahrung und Empathie unter die Arme greifen. Nicht immer stehen hilfsbereite Nachbarn oder Verwandte dafür zur Verfügung, oder sie werden aus Scham immer seltener angefragt und „nicht unnötig belastet".

Um an dieser Stelle eine seniorengerechte Hilfe zu schaffen, gründeten im Jahr 2012 Carola und Benjamin Braun einen vielseitigen Seniorenservice aus einer Hand: die SeniorenLebenshilfe. Damit erhalten Senior:innen vor und während der Pflegebedürftigkeit Unterstützung durch geschulte Lebenshelfer:innen, die sich gut mit dem Alltag älterer Menschen auskennen. Auch Angehörige sind für diese Form der kompetenten und vor allem menschlichen Entlastung dankbar und können die Qualitätszeit mit ihren Liebsten intensiver genießen.

Dienstleistungsangebote für ältere Menschen: Der vielseitige Seniorenservice der SeniorenLebenshilfe

Die Gründerin der SeniorLebenshilfe beschrieb den Betreuungsservice ihres Unternehmens einmal so: „Wir machen alles außer Pflege." Die Seniorenbegleiter:innen der SeniorenLebenshilfe begleiten vorpflegerisch und ergänzend zur Pflege. Dabei behalten sie alles Wichtige im Blick und kümmern sich fürsorglich um das körperliche und seelische Wohlergehen. Lebenshelfer:innen unterstützen im Haushalt, gehen einkaufen, erledigen die Post und auch kleine handwerkliche Tätigkeiten. Sie versorgen Haustiere, den Garten und fahren „ihre" Senior:innen mit dem eigenen Auto flexibel zu wichtigen Terminen und zu ihren Wunschorten.

Besonders behalten die Lebenshelfer:innen das Menschliche im Auge und haben immer ein offenes Ohr. Sie verbringen mit ihren Anvertrauten die Freizeit und motivieren sie zu Tätigkeiten, die ihnen positive Energie schenken und sie mit Gleichgesinnten in Verbindung bringen. Alle Hilfsangebote werden stets abgestimmt, sodass die Senior:innen genau die Hilfe bekommen, die sie wirklich benötigen.

Frau Kathrin Marks engagiert sich für ältere Menschen in Stuttgart
Frau Marks weiß aus persönlicher Erfahrung, wie wichtig liebevolle Unterstützung im Alltag ist: Schon seit Jahren kümmert sie sich um eine pflegebedürftige Angehörige. Neben der menschlichen Betreuung leistet sie auch den administrativen Teil: Sie koordiniert Termine, ist im Kontakt mit dem Pflegedienst, stellt wichtige Anträge und vieles mehr. Mit der Zeit wuchs in ihr der Wunsch, diese wichtige Hilfe auch anderen Menschen zugänglich zu machen.

Bevor sie zur SeniorenLebenshilfe kam, war Frau Kathrin Marks viele Jahre in international ausgerichteten Unternehmen tätig, teilweise auch in leitender Position. Sie ist viel gereist, hat die Welt und andere Kulturen kennengelernt. Aus ihrem beruflichen Alltag hat sie vieles mitgebracht, das auch ihren Senior:innen zugutekommt, darunter ein ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein, Organisationstalent und Durchsetzungsvermögen – was gerade im Kontakt mit Behörden sehr wertvoll sein kann.

Außerdem interessiert sich Frau Marks sehr für die seelische und körperliche Gesundheit des Menschen. Auch Kunst und Kultur liegen ihr am Herzen. Ihr Wissen und ihre Leidenschaft gibt sie gern an ihre Senior:innen weiter, damit diese ihr Leben möglichst selbstbestimmt, sinnerfüllt und würdevoll führen können.

Mehr über die SeniorenLebenshilfe und die Salanje GmbH
Seit 2012 besteht das Franchiseunternehmen SeniorenLebenshilfe als Marke der Salanje GmbH, die es sich zum Ziel gemacht hat, Senior:innen sinnvoll und wertschätzend zu unterstützen. Hunderte selbstständige Lebenshelfer:innen arbeiten für das Team der SenionenLebenshilfe von ihrem eigenen Wohnort aus. Sie begleiten eigeninitiativ ältere Menschen in allen relevanten Bereichen ihres Alltags.

Als geschulte Seniorenbetreuer kennen die Lebenshelfer:innen sich gut mit den Belangen und Herausforderungen älterer Menschen aus und bringen Betreuungserfahrung und Empathie in ihre Arbeit ein. Das Wohlergehen und die Würde „ihrer“ Senior:innen liegen ihnen am Herzen und sie leben eine wertschätzende Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Für alle wichtigen Fragen zum Betreuungsalltag der Senior:innen hat das familiäre Team des Unternehmens immer ein offenes Ohr und berät alle Beteiligten vertrauens- und liebevoll. Neue Lebenshelfer:innen werden immer gebraucht und gesucht, daher sind alle Interessierten willkommen, sich an das Team der SenionenLebenshilfe zu wenden.

SeniorenLebenshilfe
Wir haben Zeit für Sie.

Kontakt
Kathrin Marks
Fenchelstr. 14
70619 Stuttgart

Kontaktvermittlung über:
SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Pappelallee 78/79
10437 Berlin

Pressekontakt:
Benjamin Braun
T: 030 83221100
E: presse@senleb.de