



Presseinformation

Die SeniorenLebenshilfe ist nun auch in Schwäbisch Gmünd vertreten: Ulrich Waibel wird Lebenshelfer für Senioren

Schwäbisch Gmünd, 08.10.2026. Deutschlandweit sehnen sich viele Senior:innen nach einem selbstbestimmten Leben im eigenen Zuhause und suchen nach einer geeigneten und zugleich menschlichen Unterstützung. [Herr Ulrich Waibel](#) bietet als neuer Lebenshelfer der [SeniorenLebenshilfe](#) in Schwäbisch Gmünd älteren Menschen den umfassenden und bedürfnisorientierten Seniorenservice an, den sich Senior:innen im Alltag wirklich wünschen.

Warum vorpflegerische Hilfe für Senior:innen in Deutschland gebraucht wird

Viele Senior:innen in ganz Deutschland sind auf vorpflegerische Unterstützung angewiesen. Auch wenn keine Pflegebedürftigkeit vorliegt, werden Arztbegleitungen, Haushaltshilfen, Einkaufsdienste und Freizeitunterstützung benötigt, um einen Wohlfühlalltag zu Hause zu ermöglichen. An dieser Stelle kommen gewöhnlich Verwandte und Nachbarn ins Spiel, die jedoch nicht immer helfen wollen oder wenig Zeit dafür aufbringen können. Den Senior:innen selbst ist es zudem oft unangenehm, ihre zunehmenden Bedürfnisse anzusprechen und ihren Liebsten mit ihren Bitten zur Last zu fallen.

Aus diesem Grund hat das Ehepaar Carola und Benjamin Braun es sich zur Aufgabe gemacht, Lebenshelfer:innen auszubilden, die deutschlandweit älteren Menschen in ihrem Alltag empathisch zur Seite stehen. Dieser Helferservice aus einer Hand stellt eine vielseitige vorpflegerische Begleitung auf Augenhöhe dar, die der Alterseinsamkeit entgegenwirkt und aus der sich auch langjährige Freundschaften entwickeln können.

Welche Hilfe für ältere Menschen bieten die Lebenshelfer:innen an?

Wenn Hausarbeit und Einkaufstaschen mit der Zeit immer herausfordernder für Senior:innen werden, kleingedruckte Schreiben lebenserfahrene Menschen verzweifeln lassen und der Weg zum Arzt ein wackliges Unterfangen wird, dann suchen Senior:innen nach einer verlässlichen und würdevollen Unterstützung. Die Lebenshelfer:innen der SeniorenLebenshilfe begleiten ältere Menschen umfassend in ihrem Alltag.

Sie putzen, machen die Betten, gehen einkaufen, erledigen die Postangelegenheiten und sind bei wichtigen Terminen zur Stelle. Sie haben immer ein offenes Ohr, kümmern sich um Haustiere und Zimmerpflanzen, ermutigen zu gemeinsamen Spaziergängen und gestalten eine erfüllende Freizeit. All diese Tätigkeiten werden mit den Senior:innen genau abgestimmt, damit diese sich so lange wie möglich selbstbestimmt im eigenen Zuhause bewegen können.

Dieser Seniorenservice aus einer Hand ist effektiver als isolierte Seniorendienste und entlastet auch die Angehörigen, da diese ihre Liebsten in guten Händen wissen. Zu Beginn einer engen Zusammenarbeit zwischen Lebenshelfer:in und Senior:in prüfen die Beteiligten in einem unverbindlichen Kennenlernetreffen, ob sie sich gut miteinander fühlen – und wenn ja, wie sie bestmöglich zusammenarbeiten.

Herr Ulrich Waibel bereichert das Team der SeniorenLebenshilfe in Schwäbisch Gmünd

Vor Kurzem ist Ulrich Waibel Vater geworden und hat in der Elternzeit Gelegenheit gehabt, seinen bisherigen beruflichen Weg zu hinterfragen. Hinter ihm liegen zwei Jahrzehnte des Erfolgs: Er war nach dem Abitur und Studium sowohl als IT-Projektmanager als auch als Gesellschafter und Geschäftsführer einer Baufirma tätig.

Die nahe, sinnerfüllte Arbeit mit Menschen kam dabei dennoch zu kurz. Herr Waibel wünschte sich für seine berufliche Tätigkeit Aufgaben, die anderen Menschen mehr Lebensqualität ermöglichen. Bei seiner Suche stieß er auf die SeniorenLebenshilfe und war von dem Konzept gleich begeistert. Als Lebenshelfer sieht er die Möglichkeit, in seinem Beruf seinen persönlichen Interessen und Werten nachzugehen und gleichzeitig einen echten Unterschied im Leben älterer Menschen zu machen.

Voraussetzungen dafür bringt er viele mit, unter anderem ein ausgeprägtes Organisationstalent, mit dem er seinen Senior:innen den Alltag erleichtert. Auch seine Kochkünste kommen seinen anvertrauten Senior:innen zugute. Und vielleicht ergibt sich sogar die eine oder andere Ausfahrt mit seinem Oldtimer.

Wer steht hinter der SeniorenLebenshilfe und was gibt es noch über sie zu wissen?

Die SeniorenLebenshilfe ist ein Franchiseunternehmen. Hunderte seiner Franchisenehmer:innen arbeiten deutschlandweit als Lebenshelfer:innen ganzheitlich mit Senioren.

Der Träger der SeniorenLebenshilfe ist die Salanje GmbH, die mit ihren Marken ältere Menschen bestmöglich bei Herausforderungen im Alltag unterstützt. Da dem Ehepaar Carola und Benjamin Braun die Qualität ihres Seniorenservices sehr am Herzen liegt, werden alle Lebenshelfer:innen der SeniorenLebenshilfe für ihre verantwortungsvolle Tätigkeit geschult und persönlich ausgesucht, damit sich alle Hilfesuchenden auf kompetente und feinfühlige Hilfe verlassen können.

Lebenshelfer:innen unterstützen von ihrem Wohnort aus, sodass überall in Deutschland Seniorenbetreuer:innen arbeiten, die sich gut in der Umgebung auskennen und im Notfall schnell verfügbar sind. Wer selbst Lebenshelfer:in werden möchte, bekommt alle wichtigen Informationen zu dieser wertstiftenden Tätigkeit in der Berliner Zentrale des Unternehmens.

Kontakt

Ulrich Waibel
Vordere Schmiedgasse 14
73525 Schwäbisch Gmünd

Kontaktvermittlung über:

SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Pappelallee 78/79
10437 Berlin

Pressekontakt:

Benjamin Braun
T: 030 83221100
E: presse@senleb.de