

Presseinformation

Neuer Standort der SeniorenLebenshilfe in Burgau: Frau Anna Kaschta arbeitet als Lebenshelferin

Burgau, 22.09.2026. Ein erfülltes Leben in den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter – das wünschen sich viele Senior:innen in ganz Deutschland. Für diese Idee engagiert sich die [SeniorenLebenshilfe](#) und stellt älteren Menschen Lebenshelfer:innen an ihre Seite, die sie bei diesem Vorhaben vielseitig unterstützen. Nun betreut auch [Anna Kaschta](#) als Seniorenbegleiterin Menschen in Burgau im Landkreis Günzburg und erleichtert ihnen bedürfnisgerecht ihren Alltag.

SeniorenLebenshilfe hilft bereits dann, wenn Pflege noch nicht notwendig ist

Die Dienstleistungen der Pflegedienste, die für ältere Menschen angeboten werden, unterstützen selten bei gewöhnlichen Aufgaben des Seniorenalltags. Neben der Pflege und der Versorgung mit notwendigen Medikamenten benötigen Senior:innen Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen, in bürokratischen Angelegenheiten und auch bei der Gestaltung ihrer Freizeit. Angehörige und Nachbarn finden nicht immer ausreichend Zeit, um in diesen Belangen für ihre Liebsten da zu sein, sodass alte Menschen auf sich allein gestellt sind und ihre Bedürfnisse selten ausreichend erfüllt werden.

Externe Dienstleister bieten zwar Abhilfe, allerdings sind sie oft nur auf einen Bereich spezialisiert, sodass sich die Senior:innen einen Flickenteppich aus Helfern zusammenbauen müssen und sich immer wieder an neue Bezugspersonen gewöhnen müssen. Außerdem haben diese Dienstleister oft nicht die Zeit und Kapazitäten, sich entspannt auf alle Gewohnheiten und Wünsche einzustellen.

Das Team der SeniorenLebenshilfe hat sich diesem Problem angenommen und bietet seit 2012 älteren Menschen einen vorpflegerischen Betreuungsservice aus einer Hand an. Lebenshelfer:innen greifen deutschlandweit überall dort unter die Arme, wo sie tatsächlich gebraucht und gewünscht werden.

Wobei unterstützen Lebenshelfer:innen?

Die Lebenshelfer:innen der SeniorenLebenshilfe bieten ein umfangreiches Betreuungs- und Unterstützungsangebot. Sie engagieren sich für die Alltagsbereiche der älteren Menschen, in denen sie wirklich gebraucht werden. Vielen Senior:innen fallen Tätigkeiten im Haushalt zusehends schwer. Sie wünschen sich eine flexible Einkaufsbegleitung oder auch eine Stütze auf dem Weg zum Arzt. Organisatorisches wird mit der Zeit immer umständlicher, und die Gestaltung der Freizeit erfordert oft Hilfestellungen. Für all diese Belange stehen die Lebenshelfer:innen zur Verfügung.

Da immer dieselbe Person den älteren Menschen betreut und so zur festen Bezugsperson wird, werden die Senior:innen zielgerichtet und empathisch unterstützt. Damit dieses Miteinander gut funktioniert, lernen sich die Beteiligten vorab unverbindlich kennen. Dabei prüfen sie, ob sie sich gut miteinander fühlen, und verabreden in Ruhe ihre zukünftige Zusammenarbeit.

Frau Anna Kaschta engagiert sich für Senior:innen in Burgau und Umgebung

Lebenshelferin Anna Kaschta kommt ursprünglich aus Polen, hat sich aber seit Langem in Deutschland eingelebt und mehrfache Ausbildungen absolviert. Nach ihrer ursprünglichen Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau und einer Berufstätigkeit als Industriemitarbeiterin wagte sie den Schritt in die Selbstständigkeit und war als Personalvermittlerin tätig.

Alle Berufsrichtungen gaben ihr jedoch nicht das, was sie sich von ihrem Berufsleben erhoffte – die Erfüllung, die sie in der Arbeit mit älteren Menschen fand. Davon angetrieben entschied sich Frau Kaschta, sich zur 24-Stunden-Pflegerin ausbilden zu lassen. In diesem Bereich sammelte sie wertvolle Erfahrungen in der Altenpflege, ebenso wie in ihrer Berufstätigkeit im Altersheim und als Altersbegleiterin.

Zur SeniorenLebenshilfe kam sie schließlich, weil sie sich mehr Zeit und Zuwendung für jede einzelne betreute Person wünschte. Als Lebenshelferin kann sie sich nun mit voller Hingabe „ihren“ Senior:innen widmen. Frau Kaschta ist verheiratet, Mutter von drei Kindern und hat bereits ihr erstes Enkelkind begrüßen dürfen – mit dem zweiten schon auf dem Weg.

Das Franchiseunternehmen SeniorenLebenshilfe: Eine Marke der Salanje GmbH

Im Jahr 2012 gründeten die Eheleute Carola und Benjamin Braun die SeniorenLebenshilfe. Sie wollten älteren Menschen in ganz Deutschland eine kompetente und umfassende Unterstützung im Alltag anbieten und verfolgen seitdem erfolgreich diese Mission.

Die selbstständigen Lebenshelfer:innen des Teams der SeniorenLebenshilfe sind Franchisenehmer:innen, die von ihrem Wohnort arbeiten. Aufgrund der kurzen Anfahrtswege bringen die Lebenshelfer:innen Ortskenntnisse mit und können bei Bedarf auch einmal extra vorbeifahren.

Hinter der SeniorenLebenshilfe steht die Salanje GmbH, die sich für die Belange älterer Menschen einsetzt. Damit Senior:innen mehr Entlastung und Verbundenheit in ihrem Alltag erfahren können, sind Interessierte, die sich eine selbstständige Tätigkeit als Lebenshelfer:innen vorstellen können, im Team der SeniorenLebenshilfe herzlich willkommen. Alle wichtigen Informationen zur vielseitigen Arbeit der Lebenshelfer:innen sind in der Berliner Zentrale des Unternehmens erhältlich.

Kontakt

Anna Kaschta
Birkenstr. 5
89331 Burgau

Kontaktvermittlung über:

SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Pappelallee 78/79
10437 Berlin

Pressekontakt:

Benjamin Braun
T: 030 83221100
E: presse@senleb.de