

## Presseinformation

### Hilfe für Senioren im Alltag: Lebenshelfer Kersten Fischhöfer startet in Neustadt

**Neustadt, 12.01.2024.** Seit rund 11 Jahren trägt die [SeniorenLebenshilfe](#) dazu bei, dass alte Menschen länger im eigenen Zuhause bleiben und ihren Alltag selbstbestimmt gestalten können. Mit [Kersten Fischhöfer](#) ist nun seit Januar 2024 als erster Lebenshelfer in Neustadt unterwegs. Wie seine Kolleginnen und Kollegen ist Kersten Fischhöfer freiberuflich tätig und hilft Senioren beispielsweise bei der Hausarbeit, als Fahrer oder als Alltagsbegleiter.

### So arbeitet die SeniorenLebenshilfe: vorpflegerische Betreuung

Wer pflegebedürftig wird, hat in Deutschland Anspruch auf Unterstützung, zum Beispiel durch einen Pflegedienst. Aber was ist mit den Senioren, die ihren Alltag noch selbst bewältigen könnten, doch etwas Hilfe bei einfachen Tätigkeiten brauchen? Um Senioren zu helfen, einen Umzug in ein Heim zu vermeiden, haben die Eheleute Carola und Benjamin Braun die SeniorenLebenshilfe gegründet. Bundesweit besuchen selbstständige Lebenshelfer „ihre“ Senioren zu Hause und bieten Unterstützung.

### Was die SeniorenLebenshilfe für Senioren leisten kann

Die Lebenshelfer der SeniorenLebenshilfe vereinen die Angebote vieler verschiedener Dienstleister in einem: Sie sind nicht „nur“ eine Haushaltshilfe, ein Fahrdienst oder ein Einkaufsservice, sondern kümmern sich um genau die Bereiche, in denen der jeweilige Senior wirklich Hilfe braucht. Hausarbeit, die Begleitung außer Haus, das Fahren zu Arztterminen, Hilfe im Umgang mit Behörden oder auch die gemeinsame Gestaltung einer erfüllten Freizeit – das und mehr leisten die Lebenshelfer. Dabei sind sie wertvolle und verlässliche Ansprechpartner für sowohl Senioren als auch Angehörige, die dadurch ihre Zeit miteinander entspannter genießen können.

### Herr Fischhöfer ist ab jetzt für Senioren in Neustadt und Umgebung da

Dank Herrn Fischhöfer erhalten nun Senioren in Neustadt Hilfe bei den Tätigkeiten, die im Alter schwerer fallen. Viele Jahre war Herr Fischhöfer im Vertrieb tätig, bevor er sich für den Sprung in die Selbstständigkeit entschied. „Nach jahrelanger Arbeit im Vertrieb möchte ich als neuen beruflichen Schritt etwas Sinn stiftendes machen, wie z.B. den vielen Menschen, die Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags brauchen, zur Seite zu stehen. Ich bin davon überzeugt, dass viele Senioren mit zusätzlicher Hilfe länger in ihrem gewohnten Umfeld leben können. Schon immer habe ich gerne mit Menschen gearbeitet und möchte das nun durch die Tätigkeit als Lebenshelfer fortführen.“ Empathisch und aufmerksam unterstützt er seine Senioren im Alltag und ist somit ein wichtiges Mitglied der SeniorenLebenshilfe in Neustadt – und eine Bereicherung für „seine“ Senioren.

## **Mehr über die SeniorenLebenshilfe**

Die SeniorenLebenshilfe gibt es seit 2012. Das Franchiseunternehmen mit Sitz in Berlin arbeitet mit Lebenshelfern in allen Bundesländern zusammen, die selbstständig Senioren an ihrem Wohnort betreuen. Alle Lebenshelfer durchlaufen eine Ausbildung und weitere Schulungen, um eine angemessene Begleitung der Senioren zu gewährleisten. Mit Kersten Fischhöfer hat die SeniorenLebenshilfe neue Unterstützung in Neustadt gewonnen.

### **Kontakt**

Kersten Fischhöfer  
Hahnstr. 11  
31535 Neustadt

### **Kontaktvermittlung über:**

SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Ahrweilerstr. 29  
D-14197 Berlin

### **Pressekontakt:**

Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)