

## **Presseinformation**

### **Eine neue Lebenshelferin macht das Angebot der SeniorenLebenshilfe zukünftig für Senioren in München noch zugänglicher**

**München, 07.11.2023.** Als bundesweit tätiger Dienstleister mit einem einzigartigen Konzept unterstützt die [SeniorenLebenshilfe](#) ältere Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags. Die praktischen Tätigkeiten, die die Lebenshelfer übernehmen, sind im vorpflegerischen Bereich angesiedelt. Auch in München kann das Angebot der SeniorenLebenshilfe von älteren Menschen in Anspruch genommen werden. [Frau Sophie Münzer](#) ist die neue Lebenshelferin, die Senioren zu mehr Lebensqualität im Alter verhilft.

### **Seit 2012 sorgt die SeniorenLebenshilfe für mehr Lebensqualität im Alter**

Carola Braun ist die Gründerin und Geschäftsführerin der SeniorenLebenshilfe. Das 2012 gegründete Unternehmen hat seinen Firmensitz in Berlin. Von dort aus werden die im gesamten Bundesgebiet tätigen Lebenshelfer in allen Bereichen unterstützt und koordiniert. Die Lebenshelfer sind auf selbstständig-freiberuflicher Basis tätig. Bei ihrer täglichen Arbeit spielt neben der Unterstützung im Alltag auch der soziale Aspekt eine wichtige Rolle. Gemeinsam unternommene Freizeitaktivitäten und interessante Gespräche sorgen für ein freundschaftliches Verhältnis zwischen den Lebenshelfern und ihren Senioren.

### **Individuell abgestimmte Leistungen praktischer und sozialer Art**

Die von den Lebenshelferinnen durchgeführten Tätigkeiten werden in Absprache mit diesen bzw. ihren Angehörigen übernommen. Auf diese Weise erhalten die älteren Menschen genau die Unterstützung, die sie benötigen. Lebenshelfer helfen im Haushalt, sie putzen die Wohnung, waschen die Wäsche und kümmern sich um den Einkauf. Auch zu Arztterminen oder Besuchen bei Bekannten begleiten sie ihre Senioren. Jeder Lebenshelfer verfügt über einen Pkw, sodass die nötigen Wege schnell und bequem zurückgelegt werden können. Die Lebenshelfer haben zudem jederzeit ein offenes Ohr für die ihnen anvertrauten Senioren und sorgen für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung. Je nach individuellen Interessen werden Spaziergänge unternommen, kulturelle Veranstaltungen besucht oder Gesellschaftsspiele gespielt.

## **Sophie Münzer ist zukünftig als Lebenshelferin in München tätig**

Die gebürtige Münchnerin hat nach ihrem Abschluss der Mittelschule eine Ausbildung zur Verkäuferin und Einzelhandelskauffrau erfolgreich absolviert. Dieser Beruf fühlte sich eher zweckdienlich an, denn Frau Münzer hat so viel zu geben. Sie stellte fest, dass sie mehr helfen und ihr Potenzial in die soziale Richtung entwickeln möchte. Als Lebenshelferin hat sie nun genau diesen Weg eingeschlagen und möchte mit ihrer Tätigkeit Seniorinnen und Senioren ein zufriedenes Leben in ihrer gewohnten Umgebung ermöglichen. Da man sich auch immer um sich selbst am Besten kümmern sollte, geht Sophie Münzer gerne tanzen, ist mit dem Fahrrad unterwegs und genießt die Natur, entspannt beim Musik Hören oder beim Lesen.

## **Weitere Informationen zum Angebot der SeniorenLebenshilfe**

Weitere Informationen rund um die Arbeit der SeniorenLebenshilfe finden Sie online unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und Lebenshelfer München. Dort stellt sich auch die neue Lebenshelferin Sophie Münzer ausführlich vor. Die SeniorenLebenshilfe ist eine eingetragene Marke der Salanje GmbH. Carola Braun und ihre Familie, die sie bei ihrer Arbeit tatkräftig unterstützt, ist stets darum bemüht, das Team der LebenshelferINNEN noch weiter zu vergrößern. Denn es werden noch mehr engagierte Lebenshelfer gebraucht, um das Angebot der SeniorenLebenshilfe allen interessierten älteren Menschen zugänglich zu machen. Wenn Sie sich für diese Tätigkeit interessieren, dann werden Sie für nähere Informationen ebenfalls online fündig.

## **Kontakt**

Sophie Münzer  
Allacher Straße 98  
80997 München

Kontaktvermittlung über:  
SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Ahrweilerstr. 29  
D-14197 Berlin

Pressekontakt:  
Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)