

Presseinformation

Neue Lebenshelferin startet in Aurich: SeniorenLebenshilfe eröffnet neuen Standort

Aurich, 30.01.2023. Ab Januar bekommt die [SeniorenLebenshilfe](#) in Aurich Unterstützung. Hier ist ab jetzt Lebenshelferin [Sabine Kuhlmann](#) tätig. Sie hilft Senioren, ihren Alltag weiterhin im eigenen Zuhause zu bewältigen, und gehört damit zu einem großen Netzwerk mit über 200 Lebenshelfern in ganz Deutschland. Das gemeinsame Ziel: älteren Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Die SeniorenLebenshilfe arbeitet vorpflegerisch, um eine Versorgungslücke zu schließen

Carola Braun ist gelernte Krankenschwester. Bereits von rund 10 Jahren erkannte sie in ihrer Arbeit mit Senioren, dass es in Deutschland eine Versorgungslücke für Menschen gibt, die nicht oder nur in geringem Maße pflegebedürftig sind: Senioren, die nur etwas Unterstützung im Alltag brauchen, müssen zum Teil in Seniorenheime umziehen, weil Angehörige nicht die Zeit haben, sich zu kümmern. Für Carola Braun war das die Motivation, gemeinsam mit ihrem Ehemann Benjamin Braun im Jahr 2012 die SeniorenLebenshilfe zu gründen. Das Unternehmen ist auf vorpflegerische Leistungen spezialisiert und hat es schon vielen Hunderten von Senioren ermöglicht, im eigenen Zuhause verbleiben zu können.

Die Lebenshelfer leisten nicht nur Haushaltshilfe, sondern Hilfe „im Leben“

Manche Senioren nehmen bereits einen Einkaufsservice in Anspruch oder beschäftigen eine Putzhilfe. Doch die Dienstleister wechseln häufig, sodass sich keine Kontinuität einstellt. Der Alltag wird unruhig und die Senioren können sich nur schwer an immer neue Personen gewöhnen. Daher lautet ein Grundsatz der SeniorenLebenshilfe, dass jeder Senior immer von demselben Lebenshelfer betreut wird. Mit der Zeit entwickelt sich eine vertrauensvolle Beziehung, der Senior kann auch verantwortungsvollere Aufgaben beruhigt an seinen Lebenshelfer abgeben. Nicht selten wird daraus eine echte Freundschaft.

Zu den Aufgaben, welche die Lebenshelfer übernehmen, gehören neben der Hausarbeit noch viele andere Dinge: Die Lebenshelfer fahren ihre Senioren mit dem Auto zu Terminen und ersetzen somit einen Fahrdienst, oder sie begleiten die Senioren zum Arzt, auf Spaziergängen etc. Sie kümmern sich um die Kommunikation mit Behörden, bearbeiten auf Wunsch die Post und stellen nicht zuletzt sicher, dass auch die Freizeit erfüllend und aktiv verbracht wird. Somit sind die Lebenshelfer nicht nur für die Senioren, sondern auch für deren Angehörige eine echte Entlastung.

Frau Sabine Kuhlmann ist ab jetzt für Senioren in Aurich da

Sabine Kuhlmann hat ursprünglich eine Ausbildung zur Floristin absolviert. Doch Erfahrungen im eigenen Familienkreis bewegten sie dazu, sich zur Altenpflegehelferin umschulen zu lassen. In diesem Beruf war sie viele Jahre lang tätig und wurde von den Senioren für ihre ruhige Art sehr geschätzt.

Wie viele Menschen musste jedoch auch Frau Kuhlmann die Erfahrung machen, dass der menschliche Kontakt in Pflegesituationen oft zu kurz kommt. Ihr Wunsch, sich jedem Senior mit genug Zeit, Ruhe und Einfühlungsvermögen widmen zu können, brachte sie schließlich dazu, Lebenshelferin zu werden. Senioren in Aurich profitieren nun von ihrer Erfahrung und der Ruhe, die sie mitbringt – und nicht zuletzt auch von ihrer Leidenschaft, neue Kochrezepte auszuprobieren.

Wissenswertes über die SeniorenLebenshilfe

Bei der SeniorenLebenshilfe handelt es sich um ein Franchiseunternehmen, das zur Salanje GmbH gehört. Das Unternehmen hat seinen Sitz in Berlin. Hier befindet sich die Zentrale, wo die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich um die werdenden und bereits tätigen Lebenshelfer und natürlich auch um die Senioren kümmern. Von hier aus werden auch die Schulungen organisiert, die alle Lebenshelfer durchlaufen, bevor sie ihre Arbeit mit Senioren beginnen. Aufgrund der großen Nachfrage werden weiterhin Menschen gesucht, die sich eine selbstständige Tätigkeit als Lebenshelfer vorstellen können.

Kontakt

Sabine Kuhlmann
Kielerweg 22a
26605 Aurich

Kontaktvermittlung über:
SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Ahrweilerstr. 29
D-14197 Berlin

Pressekontakt:
Benjamin Braun
T: 030-83221100
E: presse@senleb.de