

## **Presseinformation**

### **Melanie Martin unterstützt als Lebenshelferin die SeniorenLebenshilfe in Dresden**

**Dresden, 21.01.2022.** Die SeniorenLebenshilfe ist ein Zusammenschluss von einer Vielzahl an Lebenshelfern, deren Ziel es ist, älteren Menschen in Deutschland den Alltag so angenehm wie möglich zu gestalten. Unterstützung erhält die SeniorenLebenshilfe in Dresden jetzt von Melanie Martin. Sie betreut Senioren in der Elbmetropole, besucht aber auch hilfsbedürftige, die in einem Radius von 30 Kilometer um die Stadt herum wohnen. Nähere Informationen zur SeniorenLebenshilfe und Melanie Martin unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und [Lebenshelfer Dresden](#).

### **Für mehr Lebensqualität im Alter**

Die SeniorenLebenshilfe bietet ein Dienstleistungsangebot, welches es in dieser Form kein zweites Mal in Deutschland gibt. Die Unterstützung der Lebenshelfer setzt im vorpflegerischen Bereich an. Die LebenshelferInnen übernehmen bewusst Aufgaben, die von keinem Mitarbeiter bei einem Pflegedienst erledigt werden können. Zum Konzept gehört es, dass die Senioren immer von derselben Person betreut werden. Dies ist wichtig, damit ein echtes Vertrauensverhältnis zwischen ihnen und den Lebenshelfern entstehen kann. Vor jeder Beauftragung steht ein persönliches Kennenlernen, welches ganz unverbindlich ist.

### **Umfangreiches Leistungsangebot von Lebenshelfern**

Das Leistungsspektrum der Lebenshelfer ist vielseitig. Sie halten die Wohnung sauber, kaufen für ihre Senioren ein oder machen Erledigungen bei der Post. Da die LebenshelferInnen über ein eigenes Auto verfügen, begleiten sie ihre Schützlinge ferner zum Arzt oder zu Behördengängen. Wer möchte, kann mit seinem Lebenshelfer auch einfach nur ein bisschen Zeit verbringen. So ist es möglich, mit den Lebenshelfern spazieren zu gehen, ein Spiel zu spielen, eine kulturelle Veranstaltung zu besuchen oder ein gutes Gespräch zu führen. Darüber hinaus ist noch vieles mehr möglich.

### **Melanie Martin ist seit Anfang 2022 als Lebenshelferin mit dabei**

Die gelernte Einzelhandelskauffrau war in ihrer Laufbahn in verschiedenen Berufen tätig, erkannte aber in den vergangenen Jahren, dass sie gerne mit Senioren zusammenarbeitet. Zu ihrer Motivation sagt Melanie Martin: "Mir liegt es sehr am Herzen, für andere Menschen da zu sein und ihnen genau dort zu helfen, wo auch immer sie Hilfe und Zuwendung benötigen." Melanie Martin ist verheiratet und Mutter von drei Kindern. Sie liebt es in der Natur zu entspannen und macht gerne Wanderausflüge. Ihre große Leidenschaft ist das Nähen, vor allem von Kinderkleidung. Ihren Ausbildungskurs bei der SeniorenLebenshilfe absolvierte Sie 2021 erfolgreich.

## **Ein wachsendes Netzwerk der SeniorenLebenshilfe**

Melanie Martin ist in Dresden die neuste Lebenshelferin der SeniorenLebenshilfe, welche ihren Hauptsitz in Berlin hat und eine eingetragene Marke der Salanje GmbH ist. Die Firma ist ein Familienunternehmen und wird von Carola und Benjamin Braun geleitet. Carola Braun arbeitete 2009 für ein älteres Ehepaar und fand in diesem Beruf ihre Erfüllung. Zudem erkannte sie, dass viele Senioren einen großen Betreuungsbedarf haben, der in den meisten Fällen aber nicht abgedeckt wird. So entstand bei ihr die Idee, ein Netzwerk mit Lebenshelfern zu schaffen. Zusammen mit ihrem Mann gründete sie das Unternehmen und konnte über die Jahre kontinuierlich Mitstreiter gewinnen, die sie bei dem Projekt begleiten. Inzwischen gibt es in Deutschland kaum noch eine Region, in der kein Lebenshelfer tätig ist. Dennoch ist die SeniorenLebenshilfe laufend an neuen selbstständigen Helfern interessiert, die das Projekt unterstützen und Senioren in ihrem Alltag helfen möchten.

### **Kontakt:**

Melanie Martin  
Talstraße 40  
D-01156 Dresden

### Kontaktvermittlung über:

SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Ahrweilerstr. 29  
D-14197 Berlin

### Pressekontakt:

Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)