

Enger Spenge



Tageskalender

**Notdienste**  
 Apotheke Donnerstag: Sonnen-Apotheke in Hiddenhausen, Löhner Straße 225, Telefon 05223/98260;  
 Freitag: Markt-Apotheke Bünde, Marktstraße 1, Telefon 05223/2086.  
 KVWL-Notfalldienstpraxis am Lukas-Krankenhaus, Telefon 05223/19292.  
 Störfallnummer, 05223/967100 bei Störungen in der Gas- und Wärmeversorgung.  
 Kinderarzt Donnerstag: Dr. Katharina Roth, Bad Oeynhausen, Telefon 05731/51633;  
 Freitag: Dipl.-Med. D. Mane-gold-Randel Löhne, 05732/2332.

**Bäder**  
 Werburger Waldbad, Do. 6.30 bis 13 Uhr, 14 bis 20 Uhr und Fr. 6.30 bis 13 Uhr, 14 bis 20 Uhr geöffnet.

**Wochenmärkte**  
 Wochenmarkt Enger, Fr. 7 bis 13 Uhr auf dem Heckwerthplatz.

**Museum**  
 Widukind-Museum, Telefon 05224/910995, Do. 11 bis 18 Uhr und Fr. 15 bis 18 Uhr.

Anja Kuschel bietet Senioren Lebenshilfe an – Unterstützung für ein langes Leben im eigenen Zuhause  
**Wenn der Alltag beschwerlich wird**

Von Ruth Matthes

**ENGER (WB).** Im Alter zu Hause wohnen bleiben zu können, ist der Wunsch vieler Menschen. Doch ohne fremde Hilfe lässt sich der Alltag dann oft nicht mehr meistern. Hier kommt Anja Kuschel ins Spiel. Die 46-Jährige hat sich vor einem Monat als Senioren-Lebenshelferin für Enger und Umgebung selbstständig gemacht.

„Mit zunehmendem Alter wird es immer beschwerlicher, den Alltag zu meistern. Oft wohnen die Kinder weit weg oder sind beruflich so eingespannt, dass sie keine Möglichkeit haben, ihren Eltern unter die Arme zu greifen“, sagt Kuschel. „Die Senioren-Lebenshilfe springt hier ein.“ Das Spektrum der Helferinnen, die in einem Online-Kurs geschult werden, reiche von Arbeiten im Haushalt und Einkäufen über Fahrten zu Konzert oder Arzt bis zur Hilfe beim Schriftverkehr mit Behörden und Krankenkassen. „In der Pandemie, in der viele Senioren noch weniger Kontakte haben, ist es besonders wichtig, auch als Gesprächspartnerin für sie da zu sein“, ergänzt Kuschel.

Zu ihren ersten Kunden gehören Helmut (95) und Wolfgang (72) Seipold. Vater und Sohn leben alleine in einem großen Haus und haben eine polnische Pflegerin. „Doch die Damen haben meistens keinen Führerschein und so sind wir froh, wenn Frau Kuschel für uns



Wolfgang (72) und Helmut Seipold (95) freuen sich, wenn Anja Kuschel für sie die Einkäufe erledigt. Die Senioren-Lebenshelferin begleitet die beiden auf Wunsch auch zum Arzt und erklärt ihnen die medizinischen Fachbegriffe. Foto: Ruth Matthes

einkauft oder uns mit dem Auto zum Arzt fährt“, erklärt Helmut Seipold und bittet die gelernte Medizinische Fachangestellte (MFA) gleich, auch beim Gespräch mit dem Arzt dabei zu sein. „Ich habe lange in der Medizinbranche gearbeitet, sagt die gebürtige Sächsin, die der Liebe wegen vor 15 Jahren nach Pödinghausen kam. „Nachdem ich fünf Jahre in Pirna als MFA gearbeitet

hatte, wurde meine Mutter schwer krank und ich pflegte sie“, erzählt die Mutter eines Sohnes (13). Als ihre Mutter mit 50 Jahren starb, absolvierte Kuschel eine Ausbildung zur geprüften Pharmareferentin. „Ich arbeitete für forschende Unternehmen und konnte durch meine Arbeit Patienten dazu verhelfen, dass ihre Ärzte ihnen innovative Medikamente verschrieben“,

erklärt sie. Nach 20 Jahren auf Achse sei sie nun an dem Punkt gewesen, etwas Neues beginnen zu wollen. „Die Nachfrage nach der Lebenshilfe für Senioren ist groß“, erzählt sie. Sowohl von Seiten alter Menschen als auch von pflegenden Angehörigen. „Ich weiß aus meiner eigenen Pflegeerfahrung, wie froh man ist, einmal zwei oder drei Stunden Auszeit zu haben“, sagt sie.

Diese Auszeit verschaffe sie den Angehörigen. Wer ihre Dienste in Anspruch nehmen will (Telefon 05224/977031), mit dem trifft sich Anja Kuschel zunächst zu einem unverbindlichen Gespräch: „Dafür nehme ich mir Zeit, denn die Chemie muss stimmen.“ Haben die Senioren einen Pflegegrad, können die Kosten teilweise über die Pflegekasse abgerechnet werden.

**Freibad wird gereinigt**

**SPENGE (WB/dd).** Am kommenden Samstag wird das Bürgerbad Lenzinghausen flott gemacht für die anstehende Saison. Ab 10 Uhr ist die Freibad-Interessengemeinschaft (FBI) im Einsatz, um das Becken zu reinigen und für die Befüllung in der kommenden Woche vorzubereiten. Gebraucht werden noch Helfer, die den gepflasterten Sitzbereich sowie den Kinderspielplatz von Unkraut befreien und die Grünflächen auf Vordermann bringen.

Wer helfen möchte, kann sich zur Koordinierung bei Sieghart Kröger unter 05225/862520 melden und, falls vorhanden, eigenes Gartengerät mitbringen. Bei günstiger Temperaturentwicklung könnte der Badebetrieb Ende Juni starten.

**Krankenbesuch wieder möglich**

**HERFORD (WB).** Das Klinikum Herford lockert die Regelungen für Patientenbesuche: Besucher dürfen bis zu dreimal pro Woche von 14 bis 19 Uhr kommen. Ein Besuch sollte die Dauer von 60 Minuten nicht überschreiten. Als Voraussetzung für den Besuch muss ein negativer Corona-Test vorgelegt werden, welcher maximal 24 Stunden alt ist. Eine Teststelle vor dem Haupteingang des Klinikums ist seit Mittwoch in Betrieb.

www.klinikum-herford.de

- Sonderthema -

**OPTIK & AKUSTIK HERMES**  
 DIE SINNE BEFLÜGELN  
 Bahnhofstr. 1 · 32257 Bünde · Lange Str. 44 · 32139 Spenge  
 Tel. 05223 · 160978 · Tel. Optik 05225 · 859869  
 www.hermes-optik-akustik.de · Tel. Akustik 05225 · 877630

**schnieders**  
 Rolläden · Sonnenschutz · Tore  
 Lange Straße 43 · 32139 SPENGE  
 Tel.: 05225/859134 · Fax: 05225/859136

**Hellmann**  
 Uhren · Optik · Schmuck  
 32139 Spenge · Bliemannstr. 29 · Tel. (05225) 2772  
 www.optik-hellmann.de

Bettwäsche · Handtücher  
 Paradies-Betten · Bademäntel  
 Kissen · Tischwäsche  
 Wohndecken · Geschirrtücher  
**stefanie weber HEIMTEX**  
 www.weber-heimtex.de  
 Lange Straße 16 | 32139 Spenge | Telefon + 49 52 25 - 89 78 93

Autohaus Hinzmann GmbH  
 BMW Vertragshändler  
 MINI Service Händler  
 Düttingdorfer Straße 342  
 32139 Spenge  
 Telefon (0 52 25) 87 85-0  
 Telefax (0 52 25) 87 85-15  
 Internet  
 www.BMW-Hinzmann.de



Spenge (dd). Jetzt den Sommer einläuten! Sonnenschutz Schnieders an der Lange Straße bietet funkgesteuerte Kassettenmarkisen der Premium-Marken Markilux und Warema in vielen verschiedenen Designs. Eine robuste Variante für großzügige Terrassen sind schienengeführte Pergolamarkisen. Auch für großflächige Fassadenbeschattung hat der Spenger Fachhandel attraktive und langlebige Lösungen parat. Kunden bekommen Beratung, Aufmaß und Montage aus einer Hand. Markus Hoppe und Martin Schnieders raten: „Jetzt schnell sein und den Lieblingsplatz zuhause schön beschatten.“ Gern steht das fachkundige Team zur Terminvereinbarung für ein ausgiebiges Beratungsgespräch zur Verfügung.



**Autohaus Oldenbürger**  
 ... mehr als nur ein Autohaus!  
 Lange Straße 100 · 32139 Spenge  
 Tel. 0 52 25 / 87 72-0 · Fax 0 52 25 / 87 72-91  
 www.opel-oldenbuenger.de

Serverreparatur? Datenverlust? Lieber gleich  
**DF PRONET**  
 Network 1st / 2nd Levelsupport • 24h • www.dpronet.de  
 Linux • MAC OS X • Microsoft • Novell  
 Diskless • Bootsystems  
**05225 600040**

**Modetrends die Sie begeistern!**  
**MODE SCHULZE**  
 Gehlenbrink 37  
 32139 Spenge/Hücker Aschen  
 Telefon: 0 52 25 / 8 50 55  
 mode-schulze@t-online.de

• Kachelöfen • Kamine  
 • Kaminöfen • Schornsteine  
 • Wartungsarbeiten  
**Jürgen Schindler**  
 Apfelstraße 8 · 32139 Spenge  
 Tel. 0 52 25 - 86 22 38  
 Fax 0 52 25 - 86 22 39

**Stefan Blome**  
 MEISTERBETRIEB  
 BAU UND WARTUNG  
 BERATUNG UND VERKAUF  
 KACHELÖFEN · BACKÖFEN · KAMINE  
 GRUNDÖFEN · KACHELHERDE · GRILLSTELLEN  
 Ravensberger Straße 45 · 32139 Spenge · Tel. 0 52 25 / 85 97 39

**niemeier**  
 TECHNIK-FACHMARKT  
 Industriestraße 14  
 32139 Spenge  
 0 52 25 / 21 60  
 www.niemeier-technik.de

Spenge erleben!