

## **Presseinformation**

### **Neuer Standort für ein innovatives Konzept: Die SeniorenLebenshilfe kommt nach Melle**

**Melle, 06.07.2020.** Die SeniorenLebenshilfe ist ein bundesweites Netzwerk von Betreuungspersonen, die Senioren im Alltag unterstützen. Menschlichkeit und praktische Hilfsangebote stehen dabei im Mittelpunkt der vorpflegerischen Dienstleistung. Lebenshelferin Lena Lust bringt das Angebot nun auch nach Melle im Kreis Osnabrück. Detaillierte Informationen zur SeniorenLebenshilfe befinden sich online unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) . Mehr zur Frau Lena Lust gibt es auf der Webseite unter [Lebenshelfer in Melle](#).

### **Senioren-Service für einen selbstbestimmten Alltag**

Die SeniorenLebenshilfe hat sich zur Aufgabe gemacht, Senioren im Rahmen vorpflegerischer Leistungen ganzheitlich zu unterstützen. Ziel ist es, im Alter ein selbstbestimmtes, würdevolles Leben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Gespräche und gemeinsame Aktivitäten sind ebenso Teil des Konzepts wie die Unterstützung beim Einkauf oder die Organisation von Arztterminen bzw. der Pflege. Koordiniert werden die Lebenshelfer von der Zentrale in Berlin, welche außerdem die telefonische Beratung Interessierter übernimmt. Auch im Notfall ist auf die Betreuungspersonen Verlass: Die Versorgung wird mit einer Anfahrt von höchstens 30 Minuten organisiert.

### **Praktische und individuelle Unterstützung**

In Deutschland gibt es viele Mitbewerber. "Aber keiner von ihnen bietet Senioren einen festen, verlässlichen Begleiter und Helfer in fast allen Lebenslagen", erklärt Carola Braun, Gründerin und selbst Lebenshelferin der SeniorenLebenshilfe. Die Betreuungspersonen, die in eigenen Kursen vom Unternehmen ausgebildet werden, fungieren nicht nur als Haushaltshilfe beim Kochen, Putzen oder Waschen. Sie begleiten die Senioren außerdem zu Terminen bei Ärzten oder Behörden oder verbringen bei einer Tasse Kaffee oder einem Spaziergang Zeit mit ihnen. Jeder Kunde wird von nur einem Lebenshelfer betreut, sodass eine verlässliche, mitunter freundschaftliche Bindung entstehen kann.

### **Neue Lebenshelferin in Melle: Lena Lust**

Als gelernte Restaurantfachfrau arbeitete Lena Lust mehrere Jahre in der gehobenen Gastronomie, bevor sie sich der Seniorenbetreuung zuwandte. Nach langjähriger Erfahrung in Seniorenzentren entschied sie sich, den Ausbildungskurs zur Lebenshelferin bei der SeniorenLebenshilfe zu absolvieren. Seit dem Frühjahr 2020 ist sie für das Unternehmen tätig. Fürsorge und Tatkraft sind ihr bei ihrer neuen Aufgabe besonders wichtig. "Als ich in einem Seniorenheim tätig war, hat mir am meisten weh getan, dass man einfach nicht genug Zeit für die Senioren hatte", sagt die zweifache Mutter. Das soll sich mit ihrer neuen Tätigkeit ändern.

### **Das Familienunternehmen SeniorenLebenshilfe**

Sich Zeit zu nehmen liegt nicht nur Lena Lust, sondern dem ganzen Unternehmen am Herzen. 2010 gründeten die Eheleute Carola und Benjamin Braun die SeniorenLebenshilfe (eingetragene Marke der Salanje GmbH) mit der Vision, Senioren in einem selbstbestimmten Alltag Hilfe anzubieten und ihnen ein würdevolles Leben zu Hause zu ermöglichen. Unterstützt wird das Paar dabei unter anderem von ihren Töchtern Sally Braun und Laura Wettstein-Braun sowie Schwiegersohn Jakob Wettstein. Inzwischen koordiniert das Familienunternehmen fast 80 Lebenshelfer in ganz Deutschland.

#### **Kontakt:**

Lena Lust  
Seerosenweg 25  
D-49326 Melle

#### Kontaktvermittlung über:

SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Ahrweilerstr. 29  
D-14197 Berlin

#### Pressekontakt:

Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)