

Presseinformation

SeniorenLebenshilfe jetzt auch in Potsdam vertreten: Neuer Zuhause-Service bietet älteren Menschen eine Vielfalt an Dienstleistungen

Potsdam, 29.10.2019. Mit der SeniorenLebenshilfe steht älteren Menschen im gesamten Bundesgebiet ein Dienstleister zur Verfügung, der in allen Fragen den Alltag betreffend für mehr Lebensqualität im Alltag sorgt. Dieser Dienstleister bezeichnet sich selbst als eine Art menschliche Schnittstelle für den vorpflegerischen Bereich. Mit der neuen Lebenshelferin Julia Unterlauf steht das seniorengerechte Angebot jetzt ebenfalls in Potsdam und Umgebung zur Verfügung. Sämtliche wichtigen Informationen über die SeniorenLebenshilfe sowie Julia Unterlauf gibt es unter www.seniorenlebenshilfe.de und [Lebenshelfer in Potsdam](#).

Ein neues Dienstleistungskonzept bietet im Alter eine gesteigerte Lebensqualität

Die SeniorenLebenshilfe bietet als bundesweit einziger Dienstleister eine vorpflegerische Betreuung an, wobei das Unternehmen zum Ziel hat, dass Senioren länger selbstbestimmt im gewohnten Zuhause und Umfeld leben können. Dabei ist es ein wichtiger Aspekt, ebenfalls Zeit für zwischenmenschliche Gespräche sowie für gemeinsame Aktivitäten zu nutzen. Die SeniorenLebenshilfe baut bereits seit 2012 ein nahezu vollständig bundesweites Netz mit Lebenshelferinnen und -helfern auf, welche auf selbstständig-freiberuflicher Basis tätig sind. Koordiniert werden die Einsätze über die Berliner Zentrale, welche ebenfalls die fachlichen Schulungen anbietet oder die Lebenshelfer und Lebenshelferinnen laufend fortbildet.

Die Menschlichkeit steht immer im Mittelpunkt: wie die praktische und individuellen Dienstleistungen für Senioren im Einzelnen aussehen

Ganz praktisch gestaltet sich die Arbeit der Lebenshelfer und Lebenshelferinnen so, dass diese immer in Absprache mit den Senioren sämtliche Tätigkeiten, welche mit zunehmendem Alter immer beschwerlicher werden, übernehmen. Das kann von der Haushaltshilfe beim Kochen, Putzen und Einkaufen über das Waschen oder die Begleitung in Alltagssituationen wie zu ärztlichen oder weiteren Terminen reichen. Die betreuten Senioren und Seniorinnen müssen sich dabei keine Sorge machen, dass sie für die Wege Bus und Taxi nehmen müssen, denn die Lebenshelfer verfügen alle über einen Pkw. Gemeinsame Spaziergänge und Besuche sorgen für das seelische Wohlbefinden und gemeinsame Gespräche bieten Gelegenheit für einen entspannten Austausch, vielleicht sogar bei einer guten Tasse Kaffee. Ein weiterer Schwerpunkt der Betreuung liegt in der Pflegekoordination und vielem mehr. Die SeniorenLebenshilfe arbeitet auf Honorar-Basis und ist in dieser Form bislang einzigartig.

Julia Unterlauf jetzt als neue Senioren-Lebenshelferin für Potsdam und Umgebung

Mit Julia Unterlauf haben Interessierte jetzt auch in Potsdam und Umgebung die Möglichkeit, die SeniorenLebenshilfe in Anspruch zu nehmen. Die neue Lebenshelferin bietet dafür jede Menge fachliche Eignung. Nach ihrer Ausbildung in einem Gesundheitsberuf schloss sie ein Studium der Sportwissenschaften an und arbeitete anschließend in einem Fitnessstudio. Inspiriert durch die Arbeit naher Familienangehöriger, welche in der Pflege beschäftigt sind, erkannte sie ihre Bestimmung, als Lebenshelferin tätig sein zu wollen. Julia Unterlauf: "Ich habe das Konzept der SeniorenLebenshilfe gelesen und gleich gemerkt, das ist genau das, was ich machen möchte."

Über die SeniorenLebenshilfe / Lebenshelferin Julia Unterlauf:

Julia Unterlauf ist mit ihren Dienstleistungen als selbstständige Lebenshelferin für die SeniorenLebenshilfe im Raum Potsdam und Umgebung tätig. Bei der SeniorenLebenshilfe handelt es sich um ein Unternehmen mit Hauptsitz in Berlin. Für den Ausbau der Seniorenbetreuung sucht die SeniorenLebenshilfe bundesweit nach weiteren, qualifizierten Lebenshelferinnen und -helfern.

Kontakt:

Julia Unterlauf
Konrad-Wolf-Allee 47
D-14480 Potsdam

Kontaktvermittlung über:

SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Bessemerstraße 86/88
D-12103 Berlin

Pressekontakt:

Benjamin Braun
T: 030-83221100
E: presse@senleb.de