

## **Presseinformation**

### **SeniorenLebenshilfe - ein wichtiger Baustein für mehr Lebensqualität im Alter: jetzt neu in Wernigerode**

**Wernigerode, 11.07.2019.** Die SeniorenLebenshilfe ist ein Dienstleistungskonzept, das Menschen ermöglicht, ihr Alter in gewohnter Umgebung zu genießen. Lange bevor ein Mensch tatsächlich pflegebedürftig ist, werden alltägliche Verrichtungen wie Einkaufen, Kochen, Waschen oder einfach nur Spaziergehen mühsam und schwierig. Lebenshelfer motivieren und unterstützen ältere Menschen im täglichen Leben, sodass ein Umzug ins Senioren- oder Pflegeheim noch lange warten kann. Die Lebenshelferin Kerstin Rupp bietet ab sofort seniorengerechte Unterstützungsangebote in Wernigerode und Umgebung an. Mehr über das Konzept der SeniorenLebenshilfe und die Lebenshelferin Kerstin Rupp erfahren Sie unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und [Lebenshelfer Wernigerode](#).

### **Ein Dienstleistungsangebot der besonderen Art: für Senioren, die lange unabhängig bleiben möchten**

SeniorenLebenshilfe ist ein bundesweit aktiver Dienstleister mit einem einzigartigen Angebot, das perfekt auf die Bedürfnisse unserer alternden Gesellschaft zugeschnitten ist: "Ziel ist es, dass Senioren länger selbstbestimmt in ihrem gewohnten Zuhause und Umfeld leben können", erklärt Geschäftsführerin Carola Braun. Einsamkeit im Alter, fehlende Kontakte und nachlassende Mobilität sind Probleme, die älteren Menschen schon lange bevor sie pflegebedürftig werden, zu schaffen machen. Hier setzt die SeniorenLebenshilfe an. Lebenshelfer sind nicht nur praktische Helfer im Alltag, sondern auch interessierte Gesprächspartner und begeisternde Motivatoren. Das seit 2012 aktive Netz aus freiberuflich tätigen Lebenshelferinnen und -helfern wächst ständig und trifft die Bedürfnisse der Menschen. Die SeniorenLebenshilfe Zentrale in Berlin koordiniert die Einsätze und organisiert Schulungen und Fortbildungen für Lebenshelferinnen und -helfer.

### **Vielseitig und motivierend: Lebenshelfer im Einsatz**

Kein Tag ist wie der andere und genau das macht den Reiz ihrer neuen Aufgabe aus. Heute mit Herrn Schmidt zum Einkaufen, morgen die Geburtstagsparty für Frau Müller organisieren. Lebenshelfer übernehmen alle Arbeiten, die wichtig sind, aber älteren Menschen zunehmend schwerer fallen. Büro, Kochen, Putzen, Arzttermine. Eine große Portion Motivation, Vielseitigkeit und Begeisterung bringen erfolgreiche Lebenshelfer mit. Je nach persönlicher Situation und Bedarf können Lebenshelfer auf Honorar-Basis angefordert werden. Dieses Senioren-Betreuungskonzept setzt vor der Pflegestufe an und bringt Schwung und echten Mehrwert in die Betreuungslandschaft.

**Kerstin Rupp steigt ein als Senioren-Lebenshelferin für Wernigerode und Umgebung**

Kerstin Rupp kam wie die meisten Lebenshelfer auf Umwegen zu ihrem neuen Traumberuf. Lebenshelfer sind nicht unbedingt ausgebildete Kranken- oder Altenpfleger. Oft gehen gerade Quereinsteiger mit besonders viel Herzblut, Engagement und Motivation ans Werk. Eine sinnvolle Aufgabe, Flexibilität, gute Vereinbarkeit mit der Familie, Gutes tun, mit Menschen arbeiten sind die wichtigsten Beweggründe, die Menschen zu Lebenshelfern und -helferinnen werden lassen. Mit regelmäßigen Fortbildungen sorgt die SeniorenLebenshilfe für praktisches Know-How und theoretische Fachkompetenz aller Lebenshelfer bundesweit.

**Über die SeniorenLebenshilfe / Lebenshelferin Kerstin Rupp:**

Wie alle Lebenshelfer und -helferinnen bietet Kerstin Rupp ihre Dienstleistung auf selbständiger Basis für Wernigerode und Umgebung an. Die SeniorenLebenshilfe hat ihren Hauptsitz in Berlin und ist eine eingetragene Marke der Salanje GmbH. Das familiengeführte Unternehmen ist überzeugt von der Idee eines selbstbestimmten Lebens bis ins hohe Alter. Mit dem Netzwerk aus qualifizierten Lebenshelfern verbessert es bundesweit die Lebensqualität älterer Menschen vor der Pflegebedürftigkeit.

**Kontakt:**

Kerstin Rupp  
Joh.-Seb.-Bach-Str. 3  
D-38855 Wernigerode

**Kontaktvermittlung über:**

SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Bessemerstraße 86/88  
D-12103 Berlin

**Pressekontakt:**

Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)