

## **Presseinformation**

### **SeniorenLebenshilfe jetzt auch in Gotha im Bundesland Thüringen vertreten: Perfekter Zuhause-Service für ältere Menschen**

**Gotha, 01. Januar 2019.** Die SeniorenLebenshilfe ist ein Unternehmen, das mit einer Vielzahl engagierter Damen und Herren auf Bundesebene ältere Menschen im vorpflegerischen Bereich unterstützt und ihnen damit zu mehr Lebensqualität im Alltag verhilft. Zu den Tätigkeiten einer Lebenshelferin gehören praktisch alle Vorgänge, die der Alltag einer älteren Person mit sich bringen. Die SeniorenLebenshilfe wird jetzt in Gotha und Umgebung von der Lebenshelferin Gabriele Naumann unterstützt. Damit können die vielfältigen Angebote der SeniorenLebenshilfe jetzt auch in Gotha im Bundesland Thüringen in Anspruch genommen werden. Detaillierte Informationen zum Angebot können auf <https://www.seniorenlebenshilfe.de> und [Lebenshelfer Thüringen](#) abgerufen werden.

### **Wesentlich verbesserte Lebensqualität im Alter: mit der SeniorenLebenshilfe wieder Freude gewinnen**

Die SeniorenLebenshilfe versteht sich als Dienstleister im Bereich der vorpflegerischen Betreuung. "Wir wollen, dass Senioren länger selbstbestimmt in ihrem gewohnten Zuhause und Umfeld leben können", sagt die Geschäftsführerin der SeniorenLebenshilfe Carola Braun. Einen hohen Stellenwert nehmen neben der Unterstützung im Alltag ebenfalls die zwischenmenschlichen Gespräche sowie gemeinsame Aktivitäten mit den älteren Personen ein. Bereits seit 2012 gibt es die SeniorenLebenshilfe als bundesdeutsches Unternehmen, das über ein dichtes Netz aus Lebenshelferinnen und Lebenshelfern besteht, welche die Dienstleistungen auf selbstständig-freiberuflicher Basis erbringen. Die einzelnen Leistungen der SeniorenLebenshilfe kann individuell auf Honorarbasis angefordert werden. Die Koordinierung der verschiedenen Einsätze erfolgt über die Zentrale der SeniorenLebenshilfe, die sich in Berlin befindet. Dort finden übrigens auch regelmäßige Schulungen und Fortbildungen für die Lebenshelferinnen und Lebenshelfer statt.

### **Vielseitige Dienstleistungen für Senioren**

Neben ganz alltäglichen Tätigkeiten wie einer Hilfe beim Einkaufen, Kochen und Putzen sowie dem Waschen der Wäsche gehören zu den Dienstleistungen ebenfalls die Begleitung der älteren Personen zu Arztterminen oder zum Friseur und zur Fußpflege. Selbstverständlich übernehmen die Lebenshelferinnen und Lebenshelfer dabei im Auftrag der Senioren ebenfalls die entsprechende Terminkoordinierung. Für die Fahrten zu den verschiedenen Terminen müssen die älteren Personen nicht mehr in Bus oder Bahn einsteigen, weil die Lebenshelfer über einen eigenen PKW verfügen.

## **Gabriele Naumann ist die neue Lebenshelferin für Senioren in Gotha und Umgebung**

Die SeniorenLebenshilfe ist in Gotha und Umgebung jetzt mit der Lebenshelferin Gabriele Naumann vertreten. Die Lebenshelferin verfügt über eine langjährige einschlägige Erfahrung und bietet daher die notwendigen fachlichen Voraussetzungen, um die Dienstleistungen im vorpflegerischen und menschlichen Bereich kompetent, freundlich und zuverlässig zu erfüllen. Gabriele Naumann freut sich bereits darauf, ältere Personen in Gotha im Alltag zu unterstützen und zu begleiten.

## **Weitere Informationen über die SeniorenLebenshilfe und Gabriele Naumann**

Die SeniorenLebenshilfe mit dem Geschäftssitz in Berlin ist ein eigenständiges Unternehmen der Marke Salanje GmbH. Für den weiteren Ausbau der professionellen Betreuung im Alltag ist die SeniorenLebenshilfe ständig auf der Suche nach weiteren kompetenten Lebenshelferinnen und Lebenshelfern. Mit einem breiten Angebot an Schulungen und Kursen stellt die SeniorenLebenshilfe die fachliche Weiterbildung der Lebenshelferinnen und Lebenshelfer sicher.

### **Kontakt:**

Gabriele Naumann  
In der Klinge 1  
D-99867 Gotha

Kontaktvermittlung über:  
SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Bessemerstraße 86/88  
D-12103 Berlin

Pressekontakt:  
Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)