

Presseinformation

Erweitertes Angebot für Senioren in Berlin: Ellen Pantermöller unterstützt SeniorenLebenshilfe

Berlin, 24.05.2018. Die SeniorenLebenshilfe ist die vorpflegerische Unterstützung älterer Menschen, die bei Alltagsaktivitäten Hilfe brauchen oder sich eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung wünschen. Ellen Pantermöller ergänzt seit Frühjahr 2018 das Team und kümmert sich um Senioren in ihrer Heimatstadt Berlin - für sie eine Herzensangelegenheit, für die Senioren eine wohltuende Entlastung im Alltag. Rund um die Bezirke Uhlenhorst, Karlshorst und Köpenick ist sie im Einsatz für unsere Senioren. Informationen zur SeniorenLebenshilfe, deren Angeboten und Ellen Pantermöller gibt es direkt bei den Lebenshelfern Berlin. unter www.seniorenlebenshilfe.de und <https://www.seniorenlebenshilfe.de/lebenshelfer-berlin/>.

Neues Dienstleistungskonzept für gesteigerte Lebensqualität im Alter

Die SeniorenLebenshilfe gilt bundesweit als Dienstleister in der vorpflegerischen Betreuung. Diese zielt darauf ab, dass ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter möglich ist; fernab von Pflegeheim und Tagespflege-Einrichtungen. Die flexible Freizeitgestaltung mit Senioren ist seit 2012 möglich, als die SeniorenLebenshilfe von Carola Braun ins Leben gerufen wurde. Heute verfügt das Unternehmen über ein nahezu bundesweites Netz. Die Lebenshelfer arbeiten dabei auf einer freiberuflich-selbstständigen Basis, nachdem sie entsprechend ausgebildet wurden.

Individuell abgestimmtes Angebot für Senioren

In ganz unterschiedlichen Bereichen benötigen die betreuten Senioren Unterstützung; diese erhalten sie durch Lebenshelfer wie Ellen Pantermöller. Dazu gehören Tätigkeiten wie der Hausputz, die Erledigung der Wäsche und die Entsorgung des Hausmülls, außerdem die Pflege von Pflanzen auf dem Balkon oder im Garten. Weiterhin unterstützen die Lebenshelfer die betreuten Senioren bei dem Ausfüllen von Formularen (beispielsweise beim Arztbesuch) oder anderen, bürokratischen Tätigkeiten - vom Telefonat bis zum Verfassen von Briefen. Wenn gewünscht, werden die Senioren beim Umgang mit moderner Technik unterstützt oder beim Einkaufen begleitet. Können die Botengänge aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr selbst erledigt werden, übernehmen sie die Lebenshelfer vollständig. Auch der Transport zur Apotheke, zum Arzt, Friseur oder ins Krankenhaus gehört zu dem Leistungsangebot.

Kontakte pflegen und Freizeit gestalten

Wie alle Lebenshelfer verfügt Ellen Pantermöller über ein Auto, mit dem nicht nur die genannten Behördengänge und Arztbesuche erledigt werden können; auch kulturelle Ereignisse können flexibel besucht werden. Die Freizeitgestaltung wird dabei individuell auf den Senioren und dessen Wünsche abgestimmt. Je nach körperlicher Fitness sind auch Spaziergänge oder kleine Wanderungen möglich, alternativ stehen Besuche im Theater oder im Kino an. Die Freizeitgestaltung mit einem der Lebenshelfer kann natürlich auch innerhalb der eigenen vier

Wände erfolgen; durch Gesellschaftsspiele oder gute Gespräche. Auch, wenn eine Feierlichkeit ansteht, wird diese organisiert - von den Einladungen bis zum Kuchen.

Ellen Pantermöller betreut Senioren in Berlin

Ellen Pantermöller wurde 1961 in Rostock geboren und spielt schon seit ihrer Studienzeit mit dem Gedanken, im vorpflegerischen Bereich tätig zu werden. Damals unterstützte sie bereits ältere Damen auf ehrenamtlicher Basis. Im Erwachsenenalter pflegte sie außerdem ihre Mutter und Tante, wodurch sie weitere, praktische Erfahrungen im Pflegebereich sammeln konnte. Schließlich ließ sie sich durch spezielle Schulungen und Fortbildungen zur Lebenshelferin ausbilden. Sie wünscht sich, den betreuten Senioren etwas Lebensfreude zu geben und mit ihrer Hilfe für eine Erleichterung im Alltag zu sorgen. Ellen Pantermöller erweitert seit Frühjahr 2018 das Team der Lebenshelfer am Standort Berlin - hier befindet sich auch der Hauptsitz des Unternehmens, das zu der Salanje GmbH gehört und immer wieder neue, qualifizierte Lebenshelfer sucht. Wer sich für das Angebot des familiengeführten Unternehmens interessiert, findet unter www.seniorenlebenshilfe.de weitere Informationen.

Kontakt:

Lebenshelferin Ellen Pantermöller
Mozartstrasse 23
D-12555 Berlin

Kontaktvermittlung über:
SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Bessemersstraße 86/88
D-12103 Berlin

Pressekontakt:
Benjamin Braun
T: 030-83221100
E: presse@senleb.de