

## Presseinformation

### **Für ein selbstbestimmtes Leben im Alter: Lebenshelferin Sarina Schulz unterstützt Senioren nördlich von Erfurt**

**Alperstedt, 20.11.2017.** Im Rentenalter wird der Alltag oft beschwerlich. Dennoch ist es der größte Wunsch vieler Senioren, so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben. Das Berliner Unternehmen SeniorenLebenshilfe hat es sich zur Aufgabe gemacht, ältere Menschen ganz nach deren individuellem Bedarf bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben zu unterstützen und so für mehr Lebensqualität zu sorgen. Seit Kurzem verstärkt nun die 26-jährige Sarina Schulz das Team der SeniorenLebenshilfe als Lebenshelferin im thüringischen Landkreis Sömmerda.

### **Vorpflegerische Betreuung nach Maß**

Das Familienunternehmen SeniorenLebenshilfe verfolgt die Vision, jedem hilfsbedürftigen Senior einen Lebenshelfer zur Seite zu stellen. Dazu hat das Gründer-Ehepaar Carola und Benjamin Braun ein bundesweites Netzwerk von Lebenshelfern geschaffen, die den Menschen vor Ort genau die Unterstützung zukommen lassen, die gewünscht und benötigt wird. Das Leistungsspektrum reicht dabei von der Hilfe in Haushalt und Garten über die Begleitung beim Einkaufen, bei Arztterminen oder Behördengängen oder das Erledigen Post- und Verwaltungsangelegenheiten bis hin zur abwechslungsreichen Freizeitgestaltung wie etwa gemeinsamen Spaziergängen, Ausflügen oder Unterhaltungsangeboten daheim. Darüber hinaus bietet die SeniorenLebenshilfe ein umfangreiches Partnernetzwerk, so dass bei Bedarf entsprechende Fachleuten schnell und unkompliziert zur Verfügung stehen.

### **Sicherheit und Unabhängigkeit**

Viele Senioren leben allein und können dabei nicht auf eine umfassende Unterstützung durch ihre Angehörigen zurückgreifen. Sei es, dass die Verwandten weit entfernt wohnen oder selbst aus beruflichen, familiären oder persönlichen Gründen wenig Zeit haben, oder dass Senioren ihre Liebsten nicht allzu sehr belasten wollen: Die fachlich qualifizierten, einfühlsamen Lebenshelfer bieten älteren Menschen genau die Unterstützung, die sie sich wünschen, und geben ihnen gleichzeitig ein Gefühl von Sicherheit und Unabhängigkeit im Alter.

### **Bundesweit organisiert, regional vernetzt**

Die Zentrale der SeniorenLebenshilfe in Berlin ist die erste Anlaufstelle für interessierte Senioren und angehende Lebenshelfer. Hier werden Angebot und Nachfrage koordiniert. Die individuelle Betreuung wird vor Ort und sehr persönlich organisiert. Die Lebenshelfer stammen aus der gleichen Region wie die von ihnen unterstützten Senioren, sind ortskundig und gut vernetzt.

### **Neue Lebenshelferin im Landkreis Sömmerda**

Die 26-jährige Sarina Schulz ist in Erfurt geboren und lebt in Alperstedt im Landkreis Sömmerda in Thüringen. In ihrer Jugend hat sie gemeinsam mit ihrer Mutter die Großmutter gepflegt. Geprägt von dieser Erfahrung, will sie nun den Senioren in ihrer Heimat auf professioneller Basis mit Rat und Tat zur Seite stehen. Nach ihrem Studium in sozialer Arbeit war sie zunächst als Sozialarbeiterin bei einem Pflegedienst tätig. Jetzt unterstützt sie ältere Menschen als selbstständige Lebenshelferin. "Ich möchte Senioren den Alltag erleichtern und ihnen dadurch eine Freude machen und bin gleichzeitig auch vollkommen zufrieden mit dieser Tätigkeit.", beschreibt Sarina Schulz ihre Motivation, als Lebenshelferin zu arbeiten. Gewissenhaftigkeit und Fürsorglichkeit stehen für sie dabei im Fokus. Neben der Unterstützung im Haushalt, der Hilfe bei

schriftlichen und telefonischen Erledigungen sowie der Begleitung beim Einkaufen, bei Behördengängen oder bei privaten Unternehmungen liegt es ihr besonders am Herzen, 'ihre' Senioren mit Herz und Verstand zu fördern und so deren Lebensfreude zu steigern. "Ich bin gerne für hilfebedürftige Menschen da und biete meinen Service in der nahen Umgebung an", erklärt die Alperstedterin.

Weitere Informationen zur SeniorenLebenshilfe und zu Sarina Schulz sind unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und [Lebenshelfer Thüringen](#) zu finden.

**Kontakt:**

Lebenshelferin Sarina Schulz  
Vor dem Obertore 9  
D-99195 Alperstedt

Kontaktvermittlung über:  
SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Bessemmerstraße 86/88  
D-12103 Berlin

Pressekontakt:  
Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)