

## Presseinformation

### **Eine wertvolle Stütze für Senioren: Lebenshelferin Ramona Huber in Kochel am See**

**Kochel am See, 23.08.2017.** Die SeniorenLebenshilfe bietet umfassende Dienstleistungsangebote, mit denen die Lebensqualität von Senioren im Alltag gehoben wird. Sinn und Zweck sind der Erhalt einer eigenständigen und selbstbestimmten Lebensweise bis ins hohe Alter. Das Team der Seniorenhilfe wird durch Ramona Huber erweitert. Die 1994 in Friedberg geborene Lebenshelferin ist verheiratet und lebt in Kochel am See. Sie ist in den Regionen Bad Tölz, Penzberg und Murnau am Staffelsee tätig. Weiterführende Informationen zur SeniorenLebenshilfe und Frau Huber sind unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und [Lebenshelfer Bayern](#) abrufbar.

### **Innovative Konzepte für selbstbestimmtes Wohnen**

Senioren werden in ihrem Alltag von einem Thema dominiert: Der Lebensqualität. Ein Altern in Würde ist eines der zentralen Konzepte der SeniorenLebenshilfe. Der Großteil aller Senioren wünscht sich ein selbstbestimmtes Leben, in dem nur die notwendigste Hilfe geleistet wird. Die SeniorenLebenshilfe knüpft an genau diesen Gedanken an, indem sie die Möglichkeit bietet, Hilfestellungen nach Bedarf zu buchen. Senioren wird die Möglichkeit eröffnet, so lange wie nur möglich in ihren eigenen vier Wänden zu leben. Ein wichtiger Aspekt sind gemeinsame Aktivitäten und zwischenmenschliche Gespräche. Zu diesem Zweck werden seit 2012 deutschlandweit Lebenshelferinnen wie Ramona Huber ausgebildet und geschult. Die zentrale Steuerung übernimmt das Büro mit Hauptsitz in Berlin.

### **Ramona Huber: Beste Freundin und Haushälterin**

Ramona Huber ist eine der vielen Lebenshelferinnen der SeniorenLebenshilfe, die sich mit Hingabe um Senioren kümmert. In Absprache mit ihren Auftraggebern erledigt Ramona Huber verschiedene Aufgaben wie Kochen, Putzen, Waschen und Einkaufen. Sie begleitet Senioren zu bürokratischen und ärztlichen Terminen. Die betreuten Senioren werden mit einem Pkw zum Zielort gefahren und bei Spaziergängen und Besuchen begleitet. Sämtliche Leistungen sind auf Honorar-Basis buchbar und sollen zu einem erleichterten Alltag führen. Ramona Huber begleitet Senioren in den Regionen Murnau am Staffelsee, Bad Tölz und Penzberg. Die Lebenshelferin ist seit dem Jahr 2017 tätig und blickt auf den Erwerb des Fachabiturs, der Pflegeassistenz, einer Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau sowie einer Ausbildung zur Lebenshelferin zurück. Ihre Freizeit verbringt sie gerne in der Natur und verbringt Zeit mit ihrer Familie und Freunden. Außerdem interessiert sie sich fürs Backen und Lesen.

### **Ramona Huber und die SeniorenLebenshilfe**

Ramona Huber möchte als Lebenshelferin etwas an ältere Menschen zurückgeben und jeden Tag etwas Gutes tun. Um diese Art der Seniorenbetreuung bundesweit weiter auszubauen, sucht das familiengeführte Unternehmen kontinuierlich nach weiteren, qualifizierten Lebenshelferinnen und -helfern.

#### **Kontakt:**

Lebenshelferin Ramona Huber  
Am Wieden 4  
D-82431 Kochel am See

Kontaktvermittlung über:  
SeniorenLebenshilfe

Salanje GmbH  
Bessemerstraße 86/88  
D-12103 Berlin

Pressekontakt:  
Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)