

## Presseinformation

### **Die Lebenshelferin Martina Noack etabliert die SeniorenLebenshilfe in Brandenburg a. d. Havel**

**Brandenburg a. d. Havel, 16.10.2017.** Senioren im Raum Brandenburg an der Havel, die sich Unterstützung und Hilfe im Alltag wünschen, haben mit der selbstständigen Lebenshelferin Martina Noack ab sofort eine neue Ansprechpartnerin in der Region. Denn seit Kurzem ist die 53-jährige Brandenburgerin Teil des bundesweiten Netzwerks der SeniorenLebenshilfe, eines Berliner Familienunternehmens, das sich der vorpflegerischen Betreuung von Menschen im Rentenalter verschrieben hat. Dazu hat das Gründerehepaar Carola und Benjamin Braun ein Konzept entwickelt, wie ältere Menschen in ihren eigenen vier Wänden so unterstützt werden können, dass sie so lange wie möglich selbstbestimmt allein leben können.

### **Mehr als nur Unterstützung im Haushalt**

Das Angebot der SeniorenLebenshilfe geht weit über die Tätigkeiten einer Haushaltshilfe hinaus. Die Lebenshelfer der SeniorenLebenshilfe, die auf selbstständig-freiberuflicher Basis für das Unternehmen tätig sind, unterstützen die Senioren nicht nur beim Putzen, Waschen und Einkaufen. Sie übernehmen zusätzlich je nach Bedarf auch Sekretariats- und Verwaltungsaufgaben, begleiten ihre Senioren zu Arztterminen oder bei Behördengängen und stehen als Freizeitpartner für gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge zur Verfügung. Zudem können die Lebenshelfer auf ein großes Partnernetzwerk von Fachkräften zurückgreifen und so auch Unterstützung etwa durch Handwerker oder Pflege-Profis organisieren.

### **Zuverlässige Begleiter in fast allen Lebenslagen**

Anders als bei anderen Dienstleistungsangeboten für Senioren steht bei der SeniorenLebenshilfe die persönliche Beziehung zwischen dem hilfebedürftigen Menschen und seinem Lebenshelfer im Vordergrund. Im direkten Kontakt miteinander vereinbaren Lebenshelfer und Senioren Art und Umfang der Unterstützung. Diese Vereinbarung kann jederzeit und kurzfristig neuen, veränderten Bedürfnissen angepasst werden. Mit der Zeit entsteht so eine intensive Beziehung, oft sogar ein freundschaftliches Verhältnis. Denn bei der SeniorenLebenshilfe werden die betreuten Senioren nicht nur als Klienten oder Auftraggeber gesehen, sondern als Menschen, die von den Lebenshelfern meist über Jahre hinweg vor Ort so umfassend wie gewünscht und nötig in ihrem Alltag begleitet werden.

"Wir bieten Senioren einen festen, verlässlichen Begleiter und Helfer in fast allen Lebenslagen.", erklärt Geschäftsführerin Carola Braun, die nicht nur das Unternehmen leitet, sondern als auch selbst als Lebenshelferin tätig ist, das Konzept der SeniorenLebenshilfe. Dabei sei der oft langjährige zwischenmenschliche Kontakt nicht nur für die Senioren eine Bereicherung, sondern werde auch von den professionellen Lebenshelfern als wertvoll und erfüllend erlebt.

### **Martina Noack: neue Lebenshelferin im Raum Brandenburg an der Havel**

Auch für Martina Noack aus Brandenburg an der Havel steht dieser Aspekt ihrer Tätigkeit als Lebenshelferin im Fokus. Die gelernte Physiotherapeutin hat bereits während ihrer mehr als 20-jährigen Berufspraxis viel mit älteren Menschen gearbeitet und dabei deren besondere Bedürfnisse erlebt. Aufgrund der Pflegebedürftigkeit ihrer Eltern hat sie auch im persönlichen Umfeld erfahren, wie sich der Lebensalltag im zunehmenden Alter verändert, wie Gefühle von Überforderung und Unsicherheit entstehen. "In mir wuchs der Wunsch, diese Situation zu verändern und etwas Sinnvolles zur Gesellschaft beizutragen.", beschreibt Martina Noack ihre Motivation, künftig als Lebenshelferin im Raum Brandenburg an der Havel tätig zu sein.

Wer mehr über Martina Noack und die SeniorenLebenshilfe erfahren möchte, findet weitere Informationen unter [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de) und [Lebenshelfer Brandenburg](#).

**Kontakt:**

Lebenshelferin Martina Noack  
Sprengelstraße 18  
D-14770 Brandenburg

Kontaktvermittlung über:  
SeniorenLebenshilfe  
Salanje GmbH  
Bessemerstraße 86/88  
D-12103 Berlin

Pressekontakt:  
Benjamin Braun  
T: 030-83221100  
E: [presse@senleb.de](mailto:presse@senleb.de)