

Presseinformation

Seniorenbetreuung der modernen Art: Lebenshelferin Elena Leidner in Freudenstadt

Freudenstadt, 16.10.2017. Die SeniorenLebenshilfe ist bundesweit tätig. Das Netzwerk unterstützt Menschen im Alltag, die gern zu Hause leben möchten, aber in bestimmten Situationen auf Hilfe angewiesen sind. Der Lebenshelfer begleitet zu Einkäufen und Arztterminen. Aber auch Spaziergänge oder eine andere Form der Freizeitgestaltung sind möglich. Für den Raum Freudenstadt in Baden-Württemberg ist Frau Elena Leidner als Lebenshelferin tätig. Sie engagiert sich liebevoll in der Betreuung von Senioren, die im Umkreis von 20 Kilometern um Freudenstadt leben. Alle Informationen zur SeniorenLebenshilfe und Frau Leidner gibt es unter www.seniorenlebenshilfe.de und [Lebenshelfer Baden-Württemberg](#).

Betreuung und Begleitung von Senioren im Alltag

Das Netzwerk der SeniorenLebenshilfe hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen bei ihren alltäglichen Aufgaben individuell und mit einem hohen Engagement zu betreuen und zu begleiten. Damit schließt die SeniorenLebenshilfe die Lücke zwischen der Betreuung von älteren Menschen in der Familie und dem Pflegebedarf. Alle Lebenshelfer arbeiten auf selbstständiger Basis aus einer hohen Motivation heraus. Sie sind im Besitz eines Autos und eines Führerscheins. So lässt sich der Alltag in Absprache und nach den Wünschen und Vorstellungen der Senioren liebevoll, hilfreich und voller Abwechslung gestalten. Der Lebenshelfer begleitet bei der Erledigung von Einkäufen oder bei einem anstehenden Arztbesuch. Er steht den Senioren aber auch zur Seite, wenn sie gern einen Spaziergang unternehmen oder an einem Nachmittag Gesellschaftsspiele spielen möchten. Auch die Organisation von wichtigen Papieren oder das Führen von Schriftverkehr kann durch den Lebenshelfer erledigt werden. Die Senioren werden bei vielen wichtigen Alltagsaufgaben entlastet und verspüren eine deutlich höhere Lebensqualität.

Individuelle Absprache alle Tätigkeiten

Für ältere Menschen, die in Freudenstadt in Baden-Württemberg oder in der näheren Umgebung leben, ist Frau Elena Leidner als Lebenshelferin in der Region aktiv. In einem ersten Treffen lernen sich die Lebenshelferin und der Senior oder die Seniorin kennen. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen können gegenseitige Sympathien herausgefunden werden. Die Entscheidung für eine gemeinsame Zusammenarbeit erfolgt nach dem Treffen. Auf Wunsch können gern einige Probetermine vereinbart werden, denn neben der Sympathie sind gleiche Interessen, gemeinsamer Humor oder die Fähigkeit, gute Gespräche zu führen, für eine erfolgreiche und rege Zusammenarbeit sehr wichtig. Die Senioren haben die Möglichkeit, Wünsche in Bezug auf die Betreuung zu äußern. Als gelernte Altenpflegerin kann sich Frau Elena Leidner sehr gut in ältere Menschen einfühlen und sie verfügt über ein hohes Maß an Erfahrung in der Begleitung und Betreuung von Senioren, die sie täglich in ihre Arbeit bei der SeniorenLebenshilfe einbringt.

Intensives Miteinander ohne Zeitdruck

Im Mittelpunkt stehen der gemeinsamen Arbeit stehen grundsätzlich ein intensives Miteinander, das nicht an eine Uhrzeit gebunden ist. Anders als in der Pflege bringt der Lebenshelfer Zeit und Verständnis für die Menschen mit, die er betreut. Vorgaben, die bestimmen, in wie viel Minuten eine Dienstleistung erbracht werden muss, gibt es bei der SeniorenLebenshilfe nicht. Dies ist einer der Gründe, warum sich Elena Leidner für die Lebenshilfe entschieden hat. Sie hatte den Wunsch, ältere Menschen wirklich intensiv zu betreuen, was in der Pflegeeinrichtung nicht möglich war. Sie wollte den Wunsch nach einem Gespräch nachgeben, ohne auf die Uhr zu schauen. Lebenshelfer wie Elena Leidner bringen immer Zeit für ein persönliches Gespräch mit.

Elena Leidner - Lebenshelferin aus Leidenschaft

Elena Leidner wurde in Russland geboren und lebt schon seit vielen Jahren in Deutschland. Sie liebt die Natur, geht gern wandern und führt ihre Hündin zu Spaziergängen aus. Die Tätigkeit als Lebenshelferin übt sie nach erfolgreich absolvierter Weiterbildung seit 2017 aus.

Kontakt:

Lebenshelferin Elena Leidner
Ostweg 14
D-72250 Freudenstadt

Kontaktvermittlung über:
SeniorenLebenshilfe
Salanje GmbH
Bessemerstraße 86/88
D-12103 Berlin

Pressekontakt:
Benjamin Braun
T: 030-83221100
E: presse@senleb.de